



Kira Grünberg  
1. September 2021  
19.00 Uhr  
Vinomnasaal  
Rankweil

Anmeldung bis 29.08.2021:  
[www.vorarlberg.at/bewegt](http://www.vorarlberg.at/bewegt)

Reden, die >>bewegen  
Mein Sprung in ein neues Leben

# Mein Sprung in ein neues Leben

mit Kira Grünberg

Datum: Mittwoch, 1. September 2021

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Ort: Vinomnasaal Rankweil

Anmeldung bis 29. August 2021 möglich:

[www.vorarlberg.at/bewegt](http://www.vorarlberg.at/bewegt)

>> Die Reihe „Reden, die >>bewegen“ bietet kostenlose Vorträge zu vielfältigen Gesundheitsthemen an. Sei dabei und hole dir praktische Tipps und Motivation für einen gesünderen Alltag!

## Kira Grünberg

ist „Leichtathletin des Jahres 2014“, „Stärkste Frau des Jahres 2015“ und „Woman of the year 2015“. Die ehemalige Stabhochspringerin hält den Österreichischen Rekord in allen Klassen mit einer Höhe von 4,45 m. Am 30. Juli 2015 verletzte sich Kira den fünften Halswirbel bei einem schweren Sturz auf den Einstichkasten, sodass sie seither querschnittsgelähmt ist. In ihren Vorträgen spricht sie darüber, wie sie es schafft, ihr neues Leben so zu akzeptieren wie es ist, wodurch sie Hoffnung und Mut schöpft sich täglich neuen Herausforderungen zu stellen und welche Charaktereigenschaften notwendig sind, um trotz eines schweren Schicksalsschlags ein glückliches Leben führen zu können.



Anmeldung und weitere Informationen: [www.vorarlberg.at/bewegt](http://www.vorarlberg.at/bewegt)