

Organisatorische Informationen zum Gesundheitsprojekt
**„Gesund bleiben, gesund werden –
 Kampf dem verhängnisvollen Rettungsring“**

So, 6. Mai 2012, 20:00 Kulturraum Lingenau	Informationsabend mit Mag. Karin Mattivi, Diätologin Evelyn Mölschl und Dr. Klaus Grimm
bis Pfingsten Ordination Dr. Grimm	Durchführung der Vorsorgeuntersuchung (= Anmeldung für das Bewegungsprogramm)
Anfang Juni aks-Impulszentrum Egg	Gruppenberatung zum Thema „Gesunde Ernährung“ (Terminpräferenzen können bei der Anmeldung zum Bewegungsprogramm angegeben werden)
Di, 5. Juni 2012, 9:00 vor dem Kulturraum	1. Bewegungseinheit
Juni-November	- Wöchentliches Bewegungsprogramm - Diätberatung nach Vereinbarung
jederzeit (Für eine Untersuchung bitte um tel. Anmeldung!)	Ärztl. Untersuchung bei körperlichen Beschwerden sowie Messung der Veränderung des Körperfettanteils
Dezember Ordination Dr. Grimm	Medizinische Abschlußuntersuchung

Kosten für Bewegungsprogramm:

40,- Euro/Monat für Kneipp-Mitglieder
 50,- Euro/Monat für Nicht-Kneipp-Mitglieder

Kosten für Ernährungsberatung/Ernährungstherapie:

20,- Euro/Stunde, 10,-/halbe Stunde
 10,- Euro/Teilnehmer für die Gruppenberatung

Kontakt:

Mag. Karin Mattivi: 0650 2110667, karin.mattivi@fitnessundcoaching.eu
 Diätologin Evelyn Mölschl: 0664 9685652, evim@gmx.at
 Dr. Klaus Grimm: 05513 41020, post@dr-grimm.at
 Elisabeth Rüb-Küer, Kneippverein: 05513 2537

Eine Veranstaltung des Kneipp-Vereins Lingenau und Dr. Klaus Grimm im Rahmen des Projekts Gesundes Lingenau – Gesundheit erleben.

